

# 部署名：B5

## ♥いいね わたしたちの仕事♥

- ▶ 私たちの病棟では心不全患者さんの治療や補助人工心臓(通称VAD)植込み



心臓移植後の退院指導を患者さんとその家族に行っています。

- ▶ 心不全の患者さんには治療と並行して心不全指導を行っています。
- ▶ VAD植込み後の退院指導では退院プログラムに沿ってVADの機器管理、ドライブライン消毒、シャワー指導、外出・外泊、自宅環境の整備等を行っています。心臓移植後の指導では免疫抑制剤の厳密な時間管理や心臓移植後の生活での注意点について指導等を行っています。患者さんは治療や術後で体調が万全でない中、多くのことを覚える必要があり患者・看護師ともに苦労はありますが、医療スタッフが協働して患者の支援を行うのでとてもやりがいがあります。

# 部署名：B5

## ♥心に残るエピソード♥

「心不全治療中の辛い食事制限を、患者と共に乗り越えた症例を通して」  
入院時は高度心不全で思うように動けない状態でした。心不全治療には食事制限が不可欠ですが、この方は食べることが何よりも好きだったため、思う存分食事がとれないことがとても辛そうでした。そこで多職種で話し合い、制限の中で間食の時間を設けたり、調味料でアレンジしたりと工夫することで、最後まで一緒に治療を頑張ることができました。退院時には「途中で暴食してもう終わりにしようと思ったけれど、再度まで一緒に考えてくれたから退院まで諦めずに頑張れました。」と言ってくださり、看護師としてのやりがいを感じた瞬間でした。

