

# 部署名：A8南

## ♥いいね わたしたちの仕事♥

- ▶ 「オストメイトが自分らしく生活できるような退院支援！」
- ▶ 消化器外科では様々な理由で人工肛門を造設する患者さんがいらっしゃいます。身体的な変化に加え、生活スタイルが変わることで不安を感じる方が多いです。A8南ではそのような患者さんや家族に対し、トラブル時の対応や、社会復帰への支援、生活上のアドバイスを、時間をかけて丁寧に行っていきます。入院中、パンフレットのお渡しや、アンケートにて思いの表出を図り、看護師同士で共有しながら経過を追ってサポートしていきます。ストーマがあっても自分らしく生活できるように個別性をもって対応していくことは、時に難しく感じることもありますが、術前や入院中の不安が退院時に少しでも改善されていると、やりがいを感じます。

# 部署名：A8南

## ♥心に残るエピソード♥

- ▶ 夜間に緊急で人工肛門を造設される患者さんがいらっしゃり、医師の指示のもとストーマサイトマーキングを行いました。普段は専門の看護師と一緒に行うのですが、夜間でいなかったため一人で行う必要がありました。クリーンブランドクリニックの法則に従い、腹直筋を探り、術後患者さんが管理しやすい位置を吟味してマーキングを行いました。術後患者さんとすれ違った際に「とても管理しやすい位置にマークしてくれてありがとうございます」と言われた時に、とてもうれしくなり、忘れられないエピソードです。

