

部署名：A12南

♥いいね わたしたちの仕事♥

私たちは心不全や、そのリスクがある方に、心不全の病態や予防に関する指導を行っています。心不全指導は、症状や体重・血圧などといった数値の目安、退院後の食事・運動・入浴方法等についてパンフレットを用いて説明を行っています。

また、管理栄養士より栄養指導を、薬剤師より薬剤指導を行い、多職種で連携を取り、それぞれの専門分野を活かしながら、患者/家族へ指導介入を行っています。



部署名：A12南

♥心に残るエピソード♥

心筋梗塞を契機とする初発の心不全で入院された患者さん。入院中はカテーテル治療を行っていました。また、心不全の知識がなかったため、患者さんの生活背景に合わせた心不全指導を毎日実施しました。退院後の現在もセルフモニタリング（血圧、体重測定）や適切な運動をおこない、継続的に心臓リハビリ外来に通われています。

私たちが指導したことで、患者さんが再入院することなく自分らしい生活を送ることができていることにやりがいを感じます。