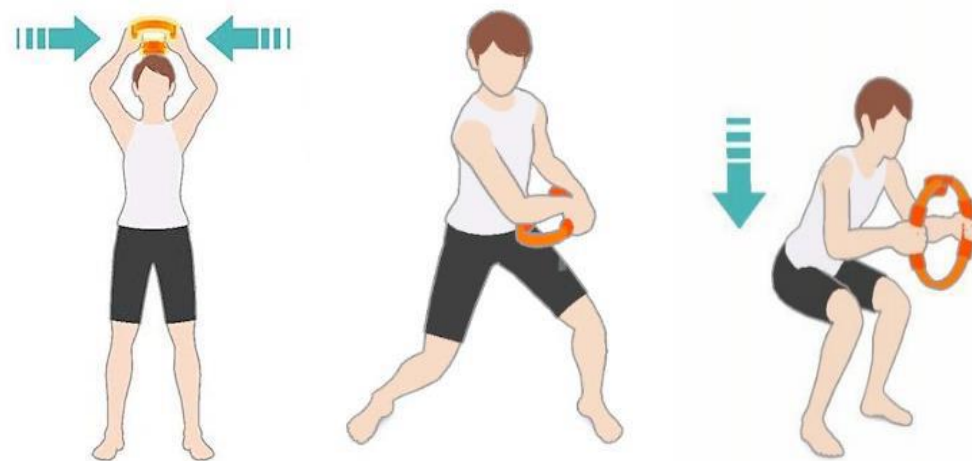
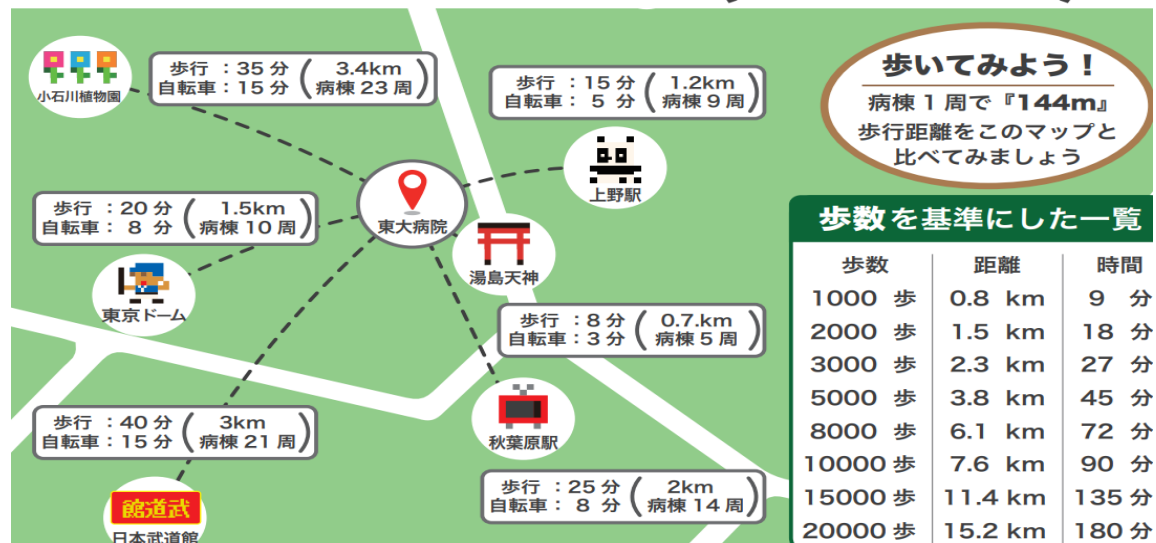


部署名：A12北

♥いいね わたしたちの仕事♥

糖代謝内科・腎臓内分泌内科・腫瘍センターの病棟です。糖尿病患者さんの運動療法は、コロナ前は外出が可能でしたが、現在も外出は許可されておらず、「患者さんの満足度や成果にもっと応えたい」という思いで、病棟内でできる運動療法に着目しました。患者さんが楽しみながら安全に運動療法を行えるよう、運動器具やTVゲーム、スマホアプリを使った健康管理方法を考えています。

ウォーキング基準マップ (狭域 ver.)



これは「脳内散歩」というそうです。新人が作成しました。「今日どこまで散歩しようか」と目的地を想像しながら歩きます。A棟の廊下は一周144メートル、スカイツリーまでは病棟を32周、60分で到着します。

テレビCMでもおなじみ、モンスターを倒しながらエクササイズができるゲームを紹介しています。ゲーム内にトレーナーがいるので安心です。

部署名：A12北

♥心に残るエピソード♥



- ◎慢性腎不全の患者さんが、腹膜透析を希望されたため、カテーテル留置や腹膜透析について指導を行いました。しかし高齢であり、なかなか本人では行えず、日程を決めて家族に来院してもらい、指導を計画的に行い、無事退院することができました。
- ◎腫瘍センターの患者さんで、化学療法を行いました但効果を認めず、ベスト・サポーターズ・ケアに移行しました。本人が「家に帰りたい」と希望されたため、早期に在宅の調整を行い、ご自宅で数日過ごし永眠されました。その後、訪問看護師や在宅医とデスカンファレンスをZoomで開催し、ご自宅で穏やかに過ごされ、ご家族も献身的に関わっていた旨を聞くことができ、早期に退院調整を行って良かったと思いました。

